

Приложение 3  
Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО ЮНОШИ 11-15 лет

Таблица 1

Оцен	Длина с места	Бег			Метание меча 150г	Стр ВП 5м	Глубина (14-см)	Плавное вращение 50м	Положение туловища из положения лежа на спине 1 мин	Соблюдение правил 11-12 лет 3 мин	Полное вращение 3 мин
		60м	1.5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
180	300	7.2	4.90	6.60	80.0	37	28.8	80	120	80	20
89	290	-	4.51	6.52	88.0	-	28.8	-	119	49	49
88	280	-	4.52	6.54	88.0	-	27.0	68	118	48	48
87	270	7.3	4.83	6.93	87.0	36	27.2	88	117	47	47
86	260	-	4.54	6.58	88.0	-	27.4	88	116	46	46
85	250	-	4.55	6.60	88.0	-	27.5	-	115	45	45
84	240	7.4	4.96	6.92	84.0	35	27.8	87	114	44	44
83	230	-	4.87	6.94	83.0	-	28.0	85	113	43	43
82	220	-	4.58	6.98	82.0	-	28.2	86	112	42	42
81	210	7.5	4.89	6.98	81.0	34	28.4	85	111	41	41
80	200	-	5.00	6.10	80.0	-	28.0	85	110	40	40
79	200	-	5.02	6.12	79.0	-	28.0	85	109	39	39
78	200	7.6	5.04	6.14	79.0	33	28.3	84	108	39	39
77	200	-	5.06	6.16	77.0	-	28.0	83	108	38	38
76	200	-	5.08	6.18	76.0	-	28.0	83	108	38	38
75	200	7.7	5.10	6.20	75.0	32	30.2	82	108	37	37
74	200	-	5.12	6.22	74.0	-	30.5	82	104	37	37
73	200	-	5.14	6.24	73.0	-	30.8	-	103	36	36
72	200	7.8	5.16	6.26	72.0	31	31.2	81	102	36	36
71	200	-	5.18	6.28	71.0	-	31.6	-	101	35	35
70	200	-	5.20	6.30	70.0	-	32.0	80	100	34	34
69	200	7.9	5.22	6.32	69.0	30	32.4	80	96	34	34
68	200	-	5.24	6.34	68.0	-	32.8	79	96	34	34
67	200	-	5.26	6.36	67.0	-	33.2	-	95	33	33
66	200	8.0	5.28	6.38	66.0	29	33.6	78	95	33	33
65	200	-	5.30	6.40	65.0	-	34.0	-	94	32	32
64	200	-	5.32	6.42	64.0	-	34.4	77	93	32	32
63	200	8.1	5.34	6.44	63.0	28	34.8	-	93	31	31
62	200	-	5.36	6.46	62.0	-	35.2	76	92	31	31
61	200	-	5.38	6.48	61.0	-	35.6	-	91	30	30
60	200	8.2	5.40	6.50	60.0	27	36.0	76	90	30	30
59	200	-	5.42	6.52	59.0	-	36.4	-	89	29	29
58	200	8.3	5.44	6.54	58.0	26	36.8	74	89	29	29
57	200	-	5.46	6.56	57.0	-	37.2	-	87	28	28
56	200	-	5.48	6.58	56.0	-	37.6	73	86	28	28
55	200	8.4	5.50	6.60	55.0	25	38.0	-	86	28	28
54	200	-	5.52	6.62	54.0	-	38.4	72	85	27	27
53	200	8.5	5.54	6.64	53.0	24	38.8	-	85	27	27
52	200	-	5.56	6.66	52.0	-	39.2	71	84	26	26
51	200	8.6	5.58	6.68	51.0	23	39.6	-	84	26	26
50	200	-	5.60	6.70	50.0	-	40.0	70	83	25	25
49	200	8.7	5.62	6.72	49.0	22	40.4	-	83	25	25
48	200	-	5.64	6.74	48.0	-	40.8	69	82	24	24
47	200	8.8	5.66	6.76	47.0	21	41.2	-	82	24	24
46	200	-	5.68	6.78	46.0	-	41.6	68	81	23	23
45	200	8.9	5.70	6.80	45.0	20	42.0	-	81	23	23
44	200	-	5.72	6.82	44.0	-	42.4	67	80	22	22
43	200	9.0	5.74	6.84	43.0	19	42.8	-	80	22	22
42	200	-	5.76	6.86	42.0	-	43.2	66	79	21	21
41	200	9.1	5.78	6.88	41.0	18	43.6	-	79	21	21
40	200	-	5.80	6.90	40.0	-	44.0	65	78	20	20
39	200	9.2	5.82	6.92	39.0	17	44.4	-	78	20	20
38	200	-	5.84	6.94	38.0	-	44.8	64	77	19	19
37	200	9.3	5.86	6.96	37.0	16	45.2	-	77	19	19
36	200	-	5.88	6.98	36.0	-	45.6	63	76	18	18
35	200	9.4	5.90	7.00	35.0	15	46.0	-	76	18	18
34	200	-	5.92	7.02	34.0	-	46.4	62	75	17	17
33	200	9.5	5.94	7.04	33.0	14	46.8	-	75	17	17
32	200	-	5.96	7.06	32.0	-	47.2	61	74	16	16
31	200	9.6	5.98	7.08	31.0	13	47.6	-	74	16	16
30	200	-	6.00	7.10	30.0	-	48.0	60	73	15	15
29	200	9.7	6.02	7.12	29.0	12	48.4	-	73	15	15
28	200	-	6.04	7.14	28.0	-	48.8	59	72	14	14
27	200	9.8	6.06	7.16	27.0	11	49.2	-	72	14	14
26	200	-	6.08	7.18	26.0	-	49.6	58	71	13	13
25	200	9.9	6.10	7.20	25.0	10	49.6	-	71	13	13
24	200	-	6.12	7.22	24.0	-	50.0	57	70	12	12
23	200	10.0	6.14	7.24	23.0	9	50.0	-	70	12	12
22	200	-	6.16	7.26	22.0	-	50.4	56	69	11	11
21	200	10.1	6.18	7.28	21.0	8	50.4	-	69	11	11
20	200	-	6.20	7.30	20.0	-	50.8	55	68	10	10
19	200	10.2	6.22	7.32	19.0	7	50.8	-	68	10	10
18	200	-	6.24	7.34	18.0	-	51.2	54	67	9	9
17	200	10.3	6.26	7.36	17.0	6	51.2	-	67	9	9
16	200	-	6.28	7.38	16.0	-	51.6	53	66	8	8
15	200	10.4	6.30	7.40	15.0	5	51.6	-	66	8	8
14	200	-	6.32	7.42	14.0	-	52.0	52	65	7	7
13	200	10.5	6.34	7.44	13.0	4	52.0	-	65	7	7
12	200	-	6.36	7.46	12.0	-	52.4	51	64	6	6
11	200	10.6	6.38	7.48	11.0	3	52.4	-	64	6	6
10	200	-	6.40	7.50	10.0	-	52.8	50	63	5	5
9	200	10.7	6.42	7.52	9.0	2	52.8	-	63	5	5
8	200	-	6.44	7.54	8.0	-	53.2	49	62	4	4
7	200	10.8	6.46	7.56	7.0	1	53.2	-	62	4	4
6	200	-	6.48	7.58	6.0	-	53.6	48	61	3	3
5	200	10.9	6.50	7.60	5.0	0	53.6	-	61	3	3
4	200	-	6.52	7.62	4.0	-	54.0	47	60	2	2
3	200	11.0	6.54	7.64	3.0	0	54.0	-	60	2	2
2	200	-	6.56	7.66	2.0	-	54.4	46	59	1	1
1	200	11.1	6.58	7.68	1.0	0	54.4	-	59	1	1

Таблица 1 (продолжение)

Оцен	Длина с места	Бег			Метание меча 150г	Стр ВП 5м	Глубина (14-см)	Плавное вращение 50м	Положение туловища из положения лежа на спине 1 мин	Соблюдение правил 11-12 лет 3 мин	Полное вращение 3 мин
		60м	1.5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
60	230	-	6.30	8.00	60.0	30	48.0	65	55	20	20
48	228	8.9	6.33	8.04	49.4	-	48.0	-	55	-	-
48	226	-	6.36	8.06	48.6	29	47.8	64	56	19	19
47	224	-	6.38	8.12	48.2	-	48.4	-	54	-	-
46	222	9.0	6.42	8.16	47.8	28	48.2	63	52	19	19
45	220	-	6.45	8.20	47.0	-	50.0	-	50	-	-
44	218	9.1	6.48	8.24	46.4	27	51.0	62	48	17	17
43	216	-	6.53	8.28	45.8	-	52.0	-	48	-	-
42	214	9.2	6.57	8.32	45.2	26	52.0	61	44	16	16
41	212	-	6.61	8.36	44.6	-	54.0	-	42	-	-
40	210	9.3	7.08	8.40	44.0	25	55.0	60	40	15	15
39	207	-	7.09	8.44	43.3	-	56.0	-	39	-	-
38	204	9.4	7.13	8.48	42.7	24	57.0	58	36	14	14
37	201	-	7.17	8.52	42.0	-	58.0	-	37	-	-
36	198	9.5	7.23	8.56	41.3	23	59.0	56	35	13	13
35	195	-	7.25	8.60	40.6	-	1.00.0	55	35	-	-
34	192	9.6	7.30	8.64	39.8	22	1.01.0	54	34	12	12
33	189	-	7.35	8.68	39.2	-	1.02.0	53	33	-	-
32	186	9.7	7.40	8.72	38.4	21	1.03.0	52	32	-	-
31	183	-	7.45	8.76	37.7	-	1.04.0	51	31	11	11
30	180	9.8	7.50	8.80	37.0	20	1.05.0	50	30	-	-
29	177	-	7.55	8.84	36.2	-	1.06.0	49	29	-	-
28	174	10.0	8.00	8.88	35.4	19	1.07.0	48	28	10	10
27	171	10.1	8.05	8.92	34.6	-	1.08.0	47	27	-	-
26	168	10.2	8.10	8.96	33.8	18	1.09.0	46	26	-	-
25	165	10.3	8.15	9.00	33.0	-	1.10.0	45	25	9	9
24	162	10.4	8.20	9.04	32.2	17	1.12.0	44	24	-	-
23	159	10.5	8.25	9.08	31.4	-	1.14.0	43	23	-	-
22	156	10.6	8.30	9.12	30.6	16	1.16.0	42	22	8	8
21	153	10.7	8.35	9.16	29.8	-	1.18.0	41	21	-	-
20	150	10.8	8.40	9.20	29.0	15	1.20.0	40	20	7	7
19	146	10.9	8.46	9.24	28.0	-	1.22.0	39	19	-	-
18	142	11.0	8.52	9.28	27.0	14	1.2				

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО**  
**девушки 11-15 лет**

Продолжение 3

**Таблица 2**

Очки	Длина с места	Бег				Стр ВП 5к	Глубина (%)	Прыжки 50м	Подъемные утяжеленные гири на спине 1 мин	Сгибание разогнутой руки 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет	метание мяча 150г					
100	260	7,8	5,18	6,49	70,9	40	20,0	48	120	
99	249	-	5,11	6,42	69,0	-	20,2	44	110	
98	248	-	5,11	6,44	68,8	-	20,1	38	110	
97	247	7,9	5,13	6,46	67,9	40	20,0	32	114	
96	246	-	5,14	6,48	66,0	-	20,3	26	112	
95	245	-	5,11	6,49	65,0	-	20,0	20	110	
94	244	8,0	5,16	6,52	64,0	40	20,3	14	108	
93	243	-	5,17	6,54	63,0	-	20,4	8	106	
92	242	-	5,18	6,56	62,0	-	20,6	2	104	
91	241	8,1	5,19	6,58	61,0	47	20,8	76	102	
90	240	-	5,20	6,60	60,0	-	21,0	70	100	
89	239	-	5,22	6,63	59,0	-	21,2	64	98	
88	238	8,2	5,24	6,66	58,0	48	21,3	58	96	
87	237	-	5,26	6,69	57,0	-	21,6	52	94	
86	236	-	5,28	6,72	56,0	-	21,9	46	92	
85	235	8,3	5,30	6,75	55,0	48	22,1	40	90	
84	234	-	5,32	6,78	54,0	-	22,4	34	88	
83	233	8,4	5,34	6,81	53,0	44	22,6	28	86	
82	232	-	5,36	6,84	52,0	-	22,9	22	84	
81	231	-	5,38	6,87	51,0	-	23,2	16	82	
80	230	8,5	5,40	6,90	50,0	40	23,4	10	80	
79	229	8,6	5,42	6,93	49,0	43	23,6	4	78	
78	228	-	5,44	6,96	48,0	-	23,8	-	76	
77	227	-	5,46	6,99	47,0	-	24,1	-	74	
76	226	8,6	5,48	7,02	46,0	42	24,3	-	72	
75	225	-	5,50	7,05	45,0	-	24,6	-	70	
74	224	-	5,52	7,08	44,0	-	24,9	-	68	
73	223	8,7	5,54	7,11	43,0	41	25,1	-	66	
72	222	-	5,56	7,14	42,0	-	25,4	-	64	
71	221	-	5,58	7,17	41,0	-	25,7	-	62	
70	220	8,8	5,60	7,20	40,0	40	25,9	-	60	
69	219	-	5,62	7,23	39,0	-	26,2	-	58	
68	218	-	5,64	7,26	38,0	-	26,5	-	56	
67	217	8,9	5,66	7,29	37,0	39	26,7	-	54	
66	216	-	5,68	7,32	36,0	-	27,0	-	52	
65	215	-	5,70	7,35	35,0	-	27,3	-	50	
64	214	9,0	5,72	7,38	34,0	37	27,5	-	48	
63	213	-	5,74	7,41	33,0	-	27,8	-	46	
62	212	-	5,76	7,44	32,0	-	28,1	-	44	
61	211	9,1	5,78	7,47	31,0	35	28,3	-	42	
60	210	-	5,80	7,50	30,0	-	28,6	-	40	
59	209	-	5,82	7,53	29,0	-	28,9	-	38	
58	208	9,2	5,84	7,56	28,0	34	29,1	-	36	
57	207	-	5,86	7,59	27,0	-	29,4	-	34	
56	206	-	5,88	7,62	26,0	-	29,7	-	32	
55	205	9,3	5,90	7,65	25,0	32	29,9	-	30	
54	204	-	5,92	7,68	24,0	-	30,2	-	28	
53	203	-	5,94	7,71	23,0	-	30,5	-	26	
52	202	9,4	5,96	7,74	22,0	31	30,7	-	24	
51	201	-	5,98	7,77	21,0	-	31,0	-	22	

**Таблица 2 (продолжение)**

Очки	Длина с места	Бег				Стр ВП 5к	Глубина (%)	Прыжки 50м	Подъемные утяжеленные гири на спине 1 мин	Сгибание разогнутой руки 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет	метание мяча 150г					
50	200	-	6,00	8,18	38,0	30	20,0	50	40	
49	199	9,3	6,04	8,18	37,4	-	20,0	44	38	
48	198	-	6,08	8,22	36,8	-	20,0	38	36	
47	197	-	6,12	8,26	36,2	-	20,0	32	34	
46	196	9,4	6,16	8,30	35,6	28	20,0	26	32	
45	195	-	6,20	8,34	35,0	-	20,0	20	30	
44	194	-	6,24	8,38	34,4	-	20,0	14	28	
43	193	9,5	6,28	8,42	33,8	27	20,0	8	26	
42	192	-	6,32	8,46	33,2	-	20,0	2	24	
41	191	9,6	6,36	8,50	32,6	25	20,0	-	22	
40	190	-	6,40	8,54	32,0	-	20,0	-	20	
39	189	9,7	6,44	8,58	31,4	23	20,0	-	18	
38	188	-	6,48	8,62	30,8	-	20,0	-	16	
37	187	9,8	6,52	8,66	30,2	21	20,0	-	14	
36	186	-	6,56	8,70	29,6	-	20,0	-	12	
35	185	9,9	6,60	8,74	29,0	19	20,0	-	10	
34	184	-	6,64	8,78	28,4	-	20,0	-	8	
33	183	10,0	6,68	8,82	27,8	17	20,0	-	6	
32	182	-	6,72	8,86	27,2	-	20,0	-	4	
31	181	10,1	6,76	8,90	26,6	15	20,0	-	2	
30	180	-	6,80	8,94	26,0	-	20,0	-	0	
29	179	10,2	6,84	8,98	25,4	13	20,0	-	-	
28	178	-	6,88	9,02	24,8	-	20,0	-	-	
27	177	10,3	6,92	9,06	24,2	11	20,0	-	-	
26	176	9,9	6,96	9,10	23,6	9	20,0	-	-	
25	175	-	7,00	9,14	23,0	-	20,0	-	-	
24	174	10,4	7,04	9,18	22,4	7	20,0	-	-	
23	173	-	7,08	9,22	21,8	-	20,0	-	-	
22	172	10,5	7,12	9,26	21,2	5	20,0	-	-	
21	171	-	7,16	9,30	20,6	-	20,0	-	-	
20	170	10,6	7,20	9,34	20,0	3	20,0	-	-	
19	169	-	7,24	9,38	19,4	-	20,0	-	-	
18	168	10,7	7,28	9,42	18,8	1	20,0	-	-	
17	167	-	7,32	9,46	18,2	-	20,0	-	-	
16	166	10,8	7,36	9,50	17,6	-	20,0	-	-	
15	165	-	7,40	9,54	17,0	-	20,0	-	-	
14	164	10,9	7,44	9,58	16,4	-	20,0	-	-	
13	163	-	7,48	9,62	15,8	-	20,0	-	-	
12	162	11,0	7,52	9,66	15,2	-	20,0	-	-	
11	161	-	7,56	9,70	14,6	-	20,0	-	-	
10	160	11,1	7,60	9,74	14,0	-	20,0	-	-	
9	159	-	7,64	9,78	13,4	-	20,0	-	-	
8	158	11,2	7,68	9,82	12,8	-	20,0	-	-	
7	157	-	7,72	9,86	12,2	-	20,0	-	-	
6	156	11,3	7,76	9,90	11,6	-	20,0	-	-	
5	155	-	7,80	9,94	11,0	-	20,0	-	-	
4	154	11,4	7,84	9,98	10,4	-	20,0	-	-	
3	153	-	7,88	10,02	9,8	-	20,0	-	-	
2	152	11,5	7,92	10,06	9,2	-	20,0	-	-	
1	151	-	7,96	10,10	8,6	-	20,0	-	-	

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняется очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ